

Exklusiv für Sie geöffnet!

Liebe Forum-Kunden,

Trotz der schwierigen Lage und den vielen Vorschriften, werden wir **ab Montag, 19.04.2021**, das Forum gezielt öffnen. Die Anlagen sind nur **auf Voranmeldung, stundenweise und unter Einhaltung der jeweiligen Schutzkonzepte buchbar**.

Die Anlagen/Plätze können wie folgt reserviert werden:

Klettern:	Montag bis Freitag	2h Block	08.00 – 22.00 Uhr
	Samstag	2h Block	08.00 – 19.00 Uhr
	Sonntag	2h Block	08.00 – 18.00 Uhr
Gymkurse:	Montag	Fun Tone	09.30 – 10.25 Uhr
		Steptanz	20.00 – 21.00 Uhr
	Dienstag	Zumba	<i>Start ab 27.04.2021</i> 09.00 – 09.55 Uhr
		Bodyforming	19.00 – 19.55 Uhr
	Mittwoch	Step Aerobic	09.30 – 10.25 Uhr
		Modern Contemporary	19.00 – 20.15 Uhr
	Donnerstag	Rückenfit	<i>Start ab 06.05.2021</i> 09.00 – 09.55 Uhr
		Zumba Kids	<i>Start ab 29.04.2021</i> 17.00 – 17.50 Uhr
		Zumba Teens	<i>Start ab 29.04.2021</i> 18.00 – 18.50 Uhr
		Zumba	19.00 – 19.55 Uhr
	Freitag	Ballett	19.00 – 20.15 Uhr
SelfFit:	Montag bis Freitag		06.00 – 22.00 Uhr
	Samstag		06.00 – 19.00 Uhr
	Sonntag		06.00 – 18.00 Uhr
Kinderhort:	Dienstag und Donnerstag		09.00 – 11.15 Uhr
Hallenbad:	Samstag	1h Block	14.30 – 18.30 Uhr
	Sonntag	1h Block	09.00 – 17.00 Uhr
Aqua-Power:	Montag		18.30 – 19.25 Uhr
			19.30 – 20.25 Uhr
	Donnerstag		18.30 – 19.25 Uhr
			19.30 – 20.25 Uhr
Weitere Anlagen:	Beachvolleyballfelder		auf Anfrage
	Sportkegelbahnen		auf Anfrage
	Sporthallen		auf Anfrage
	Bogenschiessen & Platzgen		auf Anfrage
WICHTIG:	- Voranmeldung obligatorisch!		
	- Limitierte Plätze Pro Block und Anlage		
	- Maskenpflicht im ganzen Gebäude; auch beim Sport		
	- Strikte Einhaltung der reservierten Zeitfenster		
Reservierung:	Montag bis Sonntag		08.00 – 18.00 Uhr
	Telefon		034 / 432 44 44
	Mail		info@forum-sumiswald.ch